



Presentazione

Questa piccola guida vuole dare un piccolo aiuto a chi utilizza la bicicletta.

Usando la bicicletta ci si rende conto rapidamente che è necessario utilizzare dei modi di comportamento che proteggano la nostra sicurezza.

Questo opuscolo è stato realizzato dall'Assessorato all'Ambiente del Comune di Marcallo con Casone

Quando ti muovi su una pista ciclabile, sia che tu vada a piedi, sia in bicicletta, devi essere prudente e rispettare semplici regole.

Non è complicato ricordarle, sono semplici regole di buon senso ed educazione.



Piste ciclabili

Ogni volta che qualcuno decide di usare la bicicletta al posto dell'auto migliora la qualità della vita di tutti: restituisce alla città un po' di tranquillità, di sicurezza, di silenzio e di aria pulita e usa meglio un pezzetto della propria vita.

Andando in bicicletta sono più facili e frequenti le occasioni per incontrarsi e per apprezzare la propria città.

L'Amministrazione Comunale di Marcallo con Casone, nell'ambito delle iniziative intraprese con il percorso di Agenda 21, è attenta alla qualità della vita dei propri cittadini e soprattutto alla sicurezza e alla autonomia di movimento dei propri ragazzi, infatti negli ultimi anni ha realizzato una rete di piste ciclabili in base ad un Piano degli Itinerari Ciclabili approvato nel lontano 2000.



Sulla base dei percorsi ciclabili realizzati il Comune di Marcallo con Casone ha recentemente approvato l'aggiornamento al Piano dei Percorsi Ciclabili del 2000, con la deliberazione C.C. n.2 del 29.06.2007.

... e riflessi sempre pronti

Presta attenzione ad altri ciclisti e pedoni, hanno i tuoi stessi diritti:

- segnala il tuo arrivo
- avvicinati con prudenza ai bambini piccoli, sono imprevedibili
- rispetta le precedenza

Rispetta l'ambiente:

- non gettare rifiuti lungo le piste
- non danneggiare strutture e segnali, sono di tutti

Evita comportamenti pericolosi:

- tieni una velocità che ti consenta di controllare la bici e di fermarti se necessario
- prima di attraversare strade percorse da auto, guarda con attenzione e rispetta i segnali
- rallenta in prossimità di ostacoli o curve
- non portare pacchi o borse ingombranti, che tolgono la visibilità, usa sempre lo zaino
- rallenta in prossimità degli incroci con le strade
- se devi muoverti sulla strada tieni la destra, non procedere affiancato ad altri ciclisti e non scartare all'improvviso



In bicicletta di Riccardo Cocciantè

Passeggiando in bicicletta, accanto a te pedalare senza fretta, la domenica mattina fra i capelli una goccia di brina, ma che faccia rossa da bambina fai un fumetto respirando, mentre mi sto innamorando. Lungo i viali silenziosi, insieme a te con quegli occhi allegri e accesi, d'entusiasmo ragazzino



Assicurati che la tua bici sia "in forma":

- controlla i freni e le gomme
- se ti muovi di sera controlla che le luci funzionino

Suggerimenti Generali

Evita strade trafficate

Uno degli errori più frequenti che gli utenti della bicicletta commettono, è percorrere le stesse strade che percorrono quando si trovano in auto.

In generale è meglio scegliere strade con meno auto dove il traffico è più lento.

Pensa quanto puoi raffinare questa strategia: se studi bene i tuoi percorsi, anche grazie questo



piccolo opuscolo, scoprirai che nella tua città ti puoi muovere per strade secondarie per raggiungere il maggior numero di posti, attraversando soltanto le strade principali senza percorrerle.

Forse non sai che quando ci sono piste ciclabili, in Italia per il Codice della Strada sei obbligato ad usarle.



Non farti investire!

Renditi visibile

Troppo ovvio? Bene, se così ovvio, allora perché molti ciclisti viaggiano senza fari alla sera o di notte?

I negozi di biciclette vendono luci rosse intermittenti posteriori per pochi euro (che vanno considerate in aggiunta alle luci fisse). **Meglio ancora se usi la vecchia dinamo, così non si scaricano le batterie.**

Pedala come se tu fossi invisibile

Fingi che gli automobilisti non sappiano che sei lì e viaggia in modo tale che non ti colpiscano anche se non ti vedono.

Ricorda, non stai cercando di essere invisibile, stai soltanto pedalando dando per scontato che non ti vedano.

Naturalmente tu vuoi che loro ti vedano e dovresti aiutarli a farlo. Ecco perché farai segno agli

automobilisti che pensi potrebbero tagliarti la strada e te ne andrai in giro di sera, **illuminato come un albero di natale (luci anteriori e posteriori, catarifrangenti, abiti rifrangenti).**

Cerca il contatto con gli occhi di chi guida

Guarda in faccia chi guida e renditi conto se ti ha visto o se è sopra pensiero.

Richiama la sua attenzione, è importante per tutti e due!

Ricordati che sei un veicolo e quindi rimani sulla strada usando le normali regole della circolazione. Se l'attraversamento è particolarmente pericoloso scendi dalla bicicletta e conducala a mano.

Non pedalare sui marciapiedi Ricorda che pedalare sui marciapiedi è pericoloso per la presenza dei pedoni, dei passi carrai e degli attraversamenti.



Non spostarti mai a sinistra senza esserti girato indietro a guardare spostandoti anche solo di poco a sinistra potresti metterti nella traiettoria di un'auto

Non confidare che tutti gli automobilisti mettano la freccia Quello della freccia è un obbligo sempre meno rispettato, dai per scontato che l'auto al tuo fianco possa svoltare all'improvviso senza segnalarlo.

Comune di Marcallo con Casone
(Provincia di Milano)

via Vitali 18
20010 Marcallo con Casone
www.marcallo.it

e-mail: urp@marcallo.it
tel. 02 9796138
fax 02 9796134

AREA TECNICA
Servizio Ecologia - A21L
e-mail: tecnica@marcallo.it
tel. 02 9796141

note





CASONE

LEGENDA

PISTA IN SEDE PROPRIA: è la pista ciclabile sicura perché è separata dalla sede stradale
PISTA SU CORSIA RISERVATA: è la pista ciclabile ricavata all'interno della sede stradale disegnata sull'asfalto

PISTE CICLABILI

- sede propria realizzate
- corsia riservata realizzate
- sede propria in progetto
- extra comunali in progetto
- - - in progetto

EDIFICI

- Parchi e attrezzature sportive comunali
- Piazze
- Cimiteri
- Scuole
- Altri edifici

MARCALLO



Comune di
Marcallo con Casone